



Orientalische Tanzkurse der Tanzoase Meriem

Programm Frühling-Sommer 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>Kurs A1: 17:00 – 18:00 Vom 11.03.24 – 27.05.24 10 Std.: Fr. 300.— Alf leila wa leila</p> <p>Kurs A2: 18:15 – 19:15 10 Std.: Fr. 300.— Tabla Göbek <i>Der ideale Einstieg für Anfängerinnen ab 10. Juni 2024</i></p>	<p>Kurs B1: 17:00 – 18:00 Vom 12.03.24 – 28.05.24 10 Std.: Fr. 300.— Dum Tak Tak <i>Auch als Einstegerkurs für Anfängerinnen geeignet.</i></p> <p>Kurs B2: 18:15 – 19:15 Vom 12.03.24 – 28.05.24 10 Std.: Fr. 300.— Alf leila wa leila</p>		<p>Kurs D3: 15:45 – 16:45 Vom 14.03.24 – 30.05.24 10 Std.: Fr. 300.— Alf leila wa leila</p> <p>Kurs D1: 17:00 – 18:00 Vom 14.03.24 – 30.05.24 10 Std.: Fr. 300.— Tabla Sukkarah</p> <p>Kurs D2: 18:15 – 19:15 Vom 14.03.24 – 30.05.24 10 Std.: Fr. 300.— Alf leila wa leila</p>		
Kursfreie Tage	Kursfreie Tage		Kursfreie Tage		
Mär: Apr: 1. Mai: 20.	Mär: Apr: Mai: 7. /21.		Mär: 28. Apr: Mai: 9.		

Kursbeschreibungen siehe Rückseite

Kursort: Tanzoase Meriem
Obere Hauptgasse 78
3600 Thun
www.tanzoase-meriem.ch

Kursleitung: Meriem

Kleidung Bauchtanz: Trainingsbekleidung, Hüfttuch, Socken

Anmeldung: Bis spätestens am **8. März 2024**: Tel.: 079 211 81 20 / Email: info@tanzoase-meriem.ch

Vereinbarung: **Die Anmeldung ist verbindlich! Bei Nichterscheinen werden die Kurskosten in Rechnung gestellt. Entschuldigte Absenzen** können in einem anderen Kurs **innerhalb der Kursperiode** nach- oder vorgeholt werden.

Haftung: Die Leitung der Tanzoase Meriem lehnt jegliche Haftung für Unfall, Verletzungen und Diebstahl ab. Jede Frau nimmt auf eigene Verantwortung an unseren Tanzkursen teil. Bei Unsicherheit empfehlen wir eine vorgängige medizinische Abklärung.

Bauchtanz als Ausdruck eines verbesserten Körpergefühls und Lebensfreude!

Orientalische Tanzkurse der Tanzoase Meriem

Programm Frühling-Sommer 2024

Kursbeschreibungen

Kurs-Nr.	Kursinhalt
A1 B2 D2 / D3	Alf leila wa leila - Eine moderne Version von «1001 Nacht», die so richtig Spass macht zu tanzen.
A2	Tabla Göbek – der ideale Einstieg für Anfängerinnen. <i>Der ideale Einstieg für Anfängerinnen ab 10. Juni 2024</i> - Ein Trommelstück voller Energie und Power. Ein kraftvoller Bauchtanz, der so richtig Spass macht. - Erlernen der Grundlagen der orientalischen Tanztechnik. - Über diese Basiskenntnisse ist es möglich, die Grundtechnik der Bewegungen zu verstehen.
B1	Dum Tak Tak – Auch als Einsteigerkurs für Anfängerinnen geeignet. - Eine dynamische, unterhaltsame Choreografie mit tollen Akzentzen zu einem «gute Laune»-Song. - Erfrischender und dynamischer Oriental-Pop.
D1	Tabla Sukkarah - Ein temperamentvoller und verspielter Tanz mit tollen Akzentzen.

Auch im Angebot:

Privatunterricht für Anfängerinnen

Du möchtest Bauchtanzen lernen, hast aber keine Zeit, einen regelmässigen Kurs zu besuchen?
Ich biete Kursstunden nach Absprache an (Kosten/Std. Fr. 120.--)